

# Fiche animateurs du Parcours

## Temps de prière

### Questions pour les échanges en petits groupes

### Démarche



#### Avant chaque rencontre :

Il est bon que les animateurs prennent le temps de prier pour confier au Seigneur la rencontre et les participants.

#### Déroulement proposé pour une rencontre du Parcours :

- La convivialité pour s'accueillir (15-20 min)
- Un **temps de prière** pour se mettre à l'écoute de Dieu (10 min)
- Une vidéo de 30 min pour se former et pour s'enthousiasmer grâce à des témoignages
- Un **temps d'échanges** en petits groupes (20-30 min)
- Une présentation d'outils concrets pour nous aider dans notre vie chrétienne (5-10 min)
- Une **démarche** pour faire un petit pas à la suite de Jésus (10-20 min)

Il faut donc prévoir entre 1h30 et 2h pour chaque rencontre.

#### ➤ Le temps de prière :

Après avoir pris le temps de s'accueillir par un temps convivial, il s'agit d'inviter les participants à vivre un temps de prière, notamment pour se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu. Nous proposons un chant, un texte biblique suivi d'un court temps de silence et de conclure par un Notre Père. Mais vous pouvez faire d'autres choix.

#### ➤ Des questions pour aider à échanger :

Au moment du **temps d'échanges** (après la vidéo) **rappeler** que les échanges sont confidentiels et restent au sein du groupe, et qu'il faut veiller à s'écouter les uns les autres et à laisser la parole à tous, sans jugement sur ce qui est dit. Chaque table peut avoir une personne pour veiller à cela.

Nous proposons des questions pour faciliter les échanges. Il n'est pas nécessaire de répondre à toutes les questions.

Donner à chaque participant la fiche avec les questions. Il peut être bon de prendre 2-3 minutes pour que chacun réfléchisse individuellement aux questions avant le temps de partage.

#### ➤ La démarche :

A la fin de la rencontre, la démarche se vit dans un climat de prière, de recueillement.

Elle permet de faire un petit pas concret dans notre cheminement de disciple à la suite de Jésus Christ.

Pour la rencontre 4 sur les sacrements, vous avez le choix entre 2 démarches. Prenez le temps d'en parler entre animateurs, et si besoin avec le prêtre de votre paroisse.

## Rencontre 1 : Devenir disciple : par quoi commencer ?

### ➤ Temps de prière :

- Un chant

Proposition :

Laisse-moi te parler de Jésus (Glorious) : <https://youtu.be/eXc6isyEKsw?feature=shared>

- Lecture de Matthieu 11, 25-29

*« En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler. Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. »*

- Notre Père

### ➤ Questions pour les échanges en petits groupes :

- Quelles sont mes attentes pour ce parcours ?
- Qu'est-ce que je pense, qu'est-ce que je ressens à la suite du topo ?
- Qui est Jésus pour moi ?

### ➤ Démarche

Pour cette rencontre nous proposons aux participants de faire un pas vers la confiance en Jésus, pour ceux qui le souhaitent. Cela se vit comme un temps de prière. Le déroulement : un chant, la lecture d'un extrait de l'Évangile, une carte avec une prière, un temps de silence puis la lecture de la prière à haute voix pour ceux qui le souhaitent. A chaque étape, préciser que chacun est libre de dire la prière aujourd'hui, à un autre moment ou pas.

- Un chant

Propositions :

Jésus, toi qui as promis (Emmanuel) : <https://youtu.be/X8TdQeThRbg?feature=shared>

Ils priaient au nom de Jésus (Glorious) : [https://youtu.be/DeCEUD\\_2J1M?feature=shared](https://youtu.be/DeCEUD_2J1M?feature=shared)

- Lecture de Jean 15, 8-11

*« Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples. Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. »*

- Remise à chacun de la prière (voir fiches participants):

Seigneur Jésus Christ, me voici, moi, \_\_\_\_\_, devant toi.

Donne-moi la grâce de t'ouvrir pleinement mon cœur et de te remettre toute mon existence.

J'accepte que tu sois véritablement le Seigneur et le Sauveur de ma vie. Apprends-moi à me laisser conduire par toi.

Je veux être ton disciple et marcher à ta suite.

Jésus, j'ai confiance en toi.

Amen

- Silence pour méditer la prière
- Prière ci-dessus à haute voix pour ceux qui le souhaitent

## Rencontre 2 : Comment ma prière personnelle peut-elle devenir une rencontre vivante avec Dieu ?

### ➤ Temps de prière :

- Un chant

Proposition :

Je n'ai que ma prière (Glorious) : <https://youtu.be/W91NBBUODo4?feature=shared>

- Lecture de Matthieu 6, 6-13

« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé. Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. »

### ➤ Questions pour les échanges en petits groupes :

- Qu'est-ce que je pense, qu'est-ce que je ressens à la suite du topo ?
- Quels moyens ai-je trouvés pour m'aider à prier ?
- Qu'est-ce que je souhaite mettre en place pour que ma vie de prière soit encore plus une rencontre vivante avec Jésus ?

### ➤ Démarche :

Pour les animateurs : choisir si cette démarche sera vécue par table ou en grand groupe

- Un chant à l'Esprit Saint. Propositions :

Gloire à Toi, Esprit de feu (Emmanuel Music) :

<https://youtu.be/cG2lgTa38W8?feature=shared>

Saint Esprit voici mon cœur (Glorious) : <https://youtu.be/hMeX5E4ZfPw?feature=shared>

- Prière à haute voix

1<sup>ère</sup> étape : chacun reçoit le psaume 33 et le lit en silence. (Le psaume est dans les documents : Fiches participants)

Puis inviter ceux qui le souhaitent à lire à haute voix un verset qui a touché

2<sup>e</sup> étape : En silence, je pense à quelque chose de cette semaine pour lequel je veux remercier Dieu.

Après 2-3 minutes de silence, inviter ceux qui le souhaitent à dire à haute voix : « Merci Seigneur, pour ... »

3<sup>e</sup> étape : En silence, je me dis qui est Jésus pour moi.

A haute voix, je peux dire : « Je te loue Seigneur Jésus, parce que pour moi, tu es.... »

4<sup>ème</sup> étape : En silence, je me place devant le Seigneur et je lui demande une grâce pour ma vie, ou pour ma vie de foi.

A haute voix, je peux partager cette demande au Seigneur.

- Conclure la prière par un Notre Père

## Rencontre 3 : Quels repères pour lire la Bible ?

### ➤ Temps de prière :

- Un chant

Proposition :

Que ta Parole (Emmanuel Music) : <https://youtu.be/yiBFFheQeEo?feature=shared>

- Lecture de Matthieu 13, 18-23

« Vous donc, écoutez ce que veut dire la parabole du semeur. Quand quelqu'un entend la parole du Royaume sans la comprendre, le Mauvais survient et s'empare de ce qui est semé dans son cœur : celui-là, c'est le terrain ensemencé au bord du chemin. Celui qui a reçu la semence sur un sol pierreux, c'est celui qui entend la Parole et la reçoit aussitôt avec joie ; mais il n'a pas de racines en lui, il est l'homme d'un moment : quand vient la détresse ou la persécution à cause de la Parole, il trébuche aussitôt. Celui qui a reçu la semence dans les ronces, c'est celui qui entend la Parole ; mais le souci du monde et la séduction de la richesse étouffent la Parole, qui ne donne pas de fruit. Celui qui a reçu la semence dans la bonne terre, c'est celui qui entend la Parole et la comprend : il porte du fruit à raison de cent, ou soixante, ou trente pour un. »

- Notre Père

### ➤ Questions pour les échanges en petits groupes :

- Qu'est-ce que je pense, qu'est-ce que je ressens à la suite du topo ?
- Quand est-ce que je lis la Bible ?
- Quelles sont mes joies / difficultés pour lire la Bible ?
- Quel texte de la Bible me touche particulièrement ?

### ➤ Démarche :

Nous vous proposons de mettre en pratique ce que le P. Matthieu Bobin nous a proposé dans l'enseignement.

Cette démarche se vit personnellement dans un temps de prière et un climat de silence.

Nous vous conseillons le déroulement suivant :

- Introduction (5 min)

Regarder la vidéo du P. Matthieu Bobin qui explique la lectio divina en 5 étapes 'outils lire la Bible'

Puis donner la fiche à chacun pour guider la prière avec le texte d'Evangile proposé : Mt7, 24-27 bâtir sa maison sur le roc (disponible dans la fiche boîte à outils de la rencontre 3)

- Temps de prière – à partir de la fiche boîte à outils (15 min)

Invocation de l'Esprit Saint (un refrain chanté ou une prière spontanée)

Puis seul et en silence, pendant 10 min, chacun vit les étapes indiquées sur la « fiche outils » (qui reprend les 5 étapes). Il peut y avoir un fond musical.

- Echange (5 min)

Par petit groupe, il est possible d'échanger sur ce qui a été vécu

- Conclusion

Conclure la prière tous ensemble en disant le Notre Père

## Rencontre 4 : Déployer la puissance des sacrements dans ma vie.

### ➤ Temps de prière :

- Un chant

Proposition :

Ame du Christ : <https://youtu.be/jQ3emZIZoDk?feature=shared>

- Lecture de Jean 6, 26-35

« Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : vous me cherchez, non parce que vous avez vu des signes, mais parce que vous avez mangé de ces pains et que vous avez été rassasiés. Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure jusque dans la vie éternelle, celle que vous donnera le Fils de l'homme, lui que Dieu, le Père, a marqué de son sceau. » Ils lui dirent alors : « Que devons-nous faire pour travailler aux œuvres de Dieu ? » Jésus leur répondit : « L'œuvre de Dieu, c'est que vous croyiez en celui qu'il a envoyé. » Ils lui dirent alors : « Quel signe vas-tu accomplir pour que nous puissions le voir, et te croire ? Quelle œuvre vas-tu faire ? Au désert, nos pères ont mangé la manne ; comme dit l'Écriture : Il leur a donné à manger le pain venu du ciel. » Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : ce n'est pas Moïse qui vous a donné le pain venu du ciel ; c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel. Car le pain de Dieu, c'est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde. » Ils lui dirent alors : « Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là. » Jésus leur répondit : « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif. »

- Notre Père

### ➤ Questions pour les échanges en petits groupes :

- Qu'est-ce que je pense, qu'est-ce que je ressens à la suite du topo ?
- Comment je vis les sacrements dans ma vie chrétienne ?
  - Ce que cela m'apporte ?
  - Ce qui est plus difficile ?
- Y a-t-il un pas de plus que j'aimerais vivre en lien avec un sacrement ?

### ➤ Démarche :

Pour cette soirée, nous vous proposons de choisir entre 2 démarches, toutes les deux en lien avec un sacrement. Nous vous conseillons de choisir avec le prêtre de votre paroisse.

- Proposition 1 : adoration du Saint Sacrement

Proposer un temps **d'adoration du Saint Sacrement**. En silence ou avec le soutien de chants méditatifs. Il est également possible de proposer le **sacrement de réconciliation** pendant le temps d'adoration

- Ou proposition 2 : temps de prière pour faire mémoire de son baptême

Préparer de l'eau dans un beau récipient. Le prêtre bénit l'eau (le jour-même ou au préalable). Puis invitation à se signer avec l'eau en rappel de notre baptême.

A la fin du temps de prière, vous pouvez inviter à revivre ce geste en entrant dans une église avec l'eau du bénitier.

## Rencontre 5 : Quelle est ma place dans la communauté ?

### ➤ Temps de prière :

#### ○ Un chant

Propositions :

- Vivre comme le Christ : <https://youtu.be/sCGINpNBbMY?feature=shared>
- Dieu nous a tous appelés (Nous sommes le Corps du Christ)

#### ○ Lecture de 1 Co 12, 27-31

« Vous êtes corps du Christ et, chacun pour votre part, vous êtes membres de ce corps. Parmi ceux que Dieu a placés ainsi dans l'Église, il y a premièrement des apôtres, deuxièmement des prophètes, troisièmement ceux qui ont charge d'enseigner ; ensuite, il y a les miracles, puis les dons de guérison, d'assistance, de gouvernement, le don de parler diverses langues mystérieuses. Tout le monde évidemment n'est pas apôtre, tout le monde n'est pas prophète, ni chargé d'enseigner ; tout le monde n'a pas à faire des miracles, à guérir, à dire des paroles mystérieuses, ou à les interpréter. Recherchez donc avec ardeur les dons les plus grands. »

#### ○ Notre Père

### ➤ Questions pour les échanges en petits groupes :

- Qu'est-ce que je pense, qu'est-ce que je ressens à la suite du topo ?
- Est-ce que j'ai trouvé ma place dans l'Église ?
- De quelle manière je participe à la vie ou à la mission de l'Église ?
- Comment est-ce que je vis l'unité, la fraternité ?

### ➤ Démarche : « Découvrir le chef d'œuvre que je suis, ébauche d'une œuvre d'art unique »

Donner une feuille à chacun avec le cadre du tableau (Fiches participants)

L'animateur lit : *nous vous proposons de vivre un temps de prière pour contempler le chef d'œuvre que nous sommes chacun, créés par le Seigneur. Cette démarche s'inspire de la pédagogie déployée dans la journée FORME – si vous souhaitez en savoir plus, consultez la fiche outil ou participez à une journée FORME.*

#### ○ Chant à l'Esprit Saint

Demander au Seigneur la grâce que Sa lumière vienne nous éclairer durant ce moment d'émerveillement  
Proposition :

Esprit de lumière, Esprit créateur : <https://youtu.be/H8vFcoTxezl?feature=shared>

#### ○ Premier temps (5 minutes)

L'animateur lit lentement :

*St Paul écrit dans la lettre aux Ephésiens : « Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus-Christ pour les œuvres bonnes, que Dieu a préparées d'avance afin que nous les pratiquions » Ephésiens 2, 10*

*Dans un premier temps, laissez votre imagination s'exprimer....Pensez à une œuvre d'art qui vous représenterait le mieux (peinture, musique, sculpture, art moderne, ancien, ruines antiques, architecture de tout genre, livre, poésie, street art....)*

*Si vous ne savez pas trop, imaginez-vous être cette œuvre qui va être posée dans un musée, dans quelle salle seriez-vous ? A moins que vous ne soyez plutôt le fond sonore ou même le bâtiment accueillant une exposition ou encore le jardin qui l'entoure..... ?*

Court temps de silence

L'animateur lit : *Maintenant que vous vous représentez bien cette œuvre que vous êtes, qu'aimeriez-vous qu'elle apporte à ceux qui la regardent, l'écoutent, la visitent...? Choisissez 3 mots pour dire ce que vous aimeriez qu'elle apporte aux autres. Vous pouvez l'écrire dans le tableau qui vous a été remis*

○ Deuxième temps (5 minutes)

L'animateur lit : *St Paul nous écrit dans la lettre aux Romains : « Nous avons des dons différents, selon la grâce qui nous a été accordée » Romains 12, 6*

*Maintenant, c'est vous qui êtes l'artiste et vous exercez vos talents pour réaliser l'œuvre. Un talent c'est une prédisposition naturelle, une ressource naturelle (et non acquise). Un talent c'est quelque chose que l'on fait avec facilité, qui procure du plaisir et qui est réussi.*

*Nommez au moins 5 talents que vous avez ou que d'autres vous reconnaissent. Quelques exemples: encourager, décorer, réparer, servir, jouer, voyager, conseiller.... Vous pouvez écrire ces talents sur le tableau*

Court temps de silence

○ Troisième temps (3 minutes)

L'animateur lit : *maintenant que l'œuvre et l'artiste sont rassemblés, il est bon de prendre sa place dans le grand Ouvrage du Créateur, de participer à cette création afin de glorifier Dieu par notre vie. Je réfléchis à mes engagements en Eglise ou ailleurs. Comment j'y développe mes talents? Quel talent je voudrais plus développer ?*

Court temps de silence

○ Temps de l'action de grâce (3 minutes)

L'animateur lit : *Avec le psalmiste, rendons grâce à Dieu pour la merveille que je suis :*

*« Je reconnais devant toi le prodige, l'être étonnant que je suis:*

*étonnantes sont tes œuvres, toute mon âme le sait. » (Ps 138,14)*

*Prenons un temps en silence pour contempler celle, celui que je suis*

*M'en émerveiller*

*Et remercier Dieu*